

Zum heutigen Weltglückstag: Ideen für mehr „Arbejdsglæde“ in Deutschland

Heute wird der Internationale Tag des Glücks gefeiert! Diesen Aktionstag haben die Vereinten Nationen im Juni 2012 ins Leben gerufen. Er soll die Bedeutung von Glück und Wohlergehen als Ziel im Leben der Menschen hervorheben und beides fördern. Das gilt natürlich nicht nur für die Zeit mit der Familie und die Freizeit, sondern auch für die Arbeitszeit. Auch im aktuellen World Happiness Report sind die Skandinavier wieder unter den Top Ten zu finden und gelten damit als glücklichste Menschen der Welt.

Vor kurzem wurde Birgit Stülden daher in einem Radio-Interview zum Buch „Der skandinavische Weg der Führung“ gefragt, was denn die „muffligen deutschen Chefs“ tun können, um genauso viel Freude, Engagement und Produktivität ihrer Mitarbeiter zu bewirken wie skandinavische Führungskräfte. Eine gute Frage, denn zu den schönsten skandinavischen Wörtern ohne deutsches Äquivalent gehört das Wort Arbejdsglæde, wörtlich also Arbeitsglück. Dieses Wort bezeichnet in Dänemark, Schweden und Norwegen die Freude, die man bei der Arbeit verspürt. Und der Führungsstil unserer skandinavischen Nachbarn bewirkt nicht nur besonders viel Arbejdsglæde, er passt auch perfekt in die neue Welt der Arbeit und Digitalisierung.

Etliche Studien belegen, dass glückliche und zufriedene Mitarbeiter gern zur Arbeit gehen und grundsätzlich motivierter, belastbarer und leistungsfähiger sind. Sie identifizieren sich stark mit ihrer Tätigkeit und ihrem Arbeitgeber, sind flexibler, bringen neue Ideen ein und steigern damit die heute so wichtige Innovationskraft des Unternehmens. Daher lohnt es sich, Arbeitskulturen näher zu betrachten, in denen der „Glücksfaktor Führung“ besonders erfolgreich umgesetzt wird.

Drei Hauptfaktoren für diese erfolgreiche Führung und mehr „Arbejdsglæde“ zeichnen unsere nordischen Nachbarn besonders aus:

- **Agilität:** Das ist hier nicht nur ein Modewort - skandinavische Unternehmen zeigen sich durch flache Hierarchien und kurze Entscheidungswege im Schnitt tatsächlich deutlich agiler als viele deutsche Unternehmen mit oft noch starren Strukturen und Dienstwegen. Nordische Führungskräfte und Mitarbeiter geben sich außerdem selten mit dem Status Quo zufrieden. Veränderungsprozesse und Change Management werden hier deutlich positiver wahrgenommen als in Deutschland und gemeinsam vorangetrieben, was das Engagement und die Zufriedenheit jedes Einzelnen enorm fördert.
- **Konsensfähigkeit:** Eine Besonderheit der skandinavischen Teamkultur ist die Verbindung aus Individualismus und Kollektivismus: Das Einbringen der eigenen Meinung, auch wenn sie der Aussage des Vorgesetzten entgegensteht, wird ausdrücklich gewünscht. Auch der Blick über den Tellerrand und daraus entstehende

neue Ideen der Beschäftigten werden gern gesehen. So fließen verschiedene Expertisen und Blickwinkel in die Diskussion ein, was im Sinne einer Ergebnisoptimierung ein großer Vorteil sein kann. Jedes Teammitglied ist unabhängig von seiner Position wichtig, wird wertgeschätzt und ist explizit in die Entscheidungsprozesse eingebunden.

- **Innovationskraft:** Die Innovationskraft wird heute weitgehend als zentraler Treiber für Wirtschaftswachstum und Entwicklung anerkannt. In Skandinavien werden Innovation und Forschung schon seit langem sehr geschätzt. Die Erfolge im Bildungswesen zeigen, dass die Weichen für wissenschaftliches Arbeiten sowie fachliches Können und Wissen schon sehr früh gestellt werden. Staat und Unternehmen investieren verhältnismäßig viel Geld für Bildung und Finanzierung innovativer Ideen. Die Mitarbeiter werden nicht nur nach ihren Kompetenzen und Neigungen eingesetzt, sondern können ihre Kreativität im Unternehmen einbringen.

Weitere Einblicke in die unterschiedlichen Arbeitskulturen bietet das Buch "[Der skandinavische Weg der Führung](#)" von Birgit und Martin Stülten, das online und beim Tredition Verlag unter der ISBN 978-3-7469-7186-5 bestellt werden kann. Die erfahrenen Unternehmensberater beschreiben hier kurz und prägnant, wie ein Führen auf Augenhöhe funktionieren kann und geben zahlreiche, gut recherchierte Beispiele aus Skandinavien und Deutschland. Dieses Buch eignet sich für Führungskräfte und Skandinavien-Freunde, die sich über zeitgemäße Führung informieren und zu mehr Arbejdsglæde inspirieren lassen möchten.

Pressekontakt

Birgit Stülten

Tel.: +49 431 570 82 05

Mobil: +49 151 401 431 82

E-Mail: bs@stuelten-consulting.de

Informationen zu diesem Thema und dem aktuellen Buch finden Sie unter: www.stuelten-consulting.com/buch

Über Stülten Consulting

Stülten Consulting steht für den skandinavischen Weg der Führung: agil, partizipativ, lösungsorientiert. Unternehmen und Organisationen müssen heute steigenden Anforderungen begegnen und werden mit vielfältigen, in dieser Form noch nie dagewesenen Herausforderungen konfrontiert. Als geeignete Antwort auf diese Herausforderungen wird unter anderem eine integrierende Führungskultur gesehen. Unsere skandinavischen Nachbarn leben diese Führungskultur schon seit Jahrzehnten - als Experten für Organisations- und Führungskräfteentwicklung haben wir uns daher auf den skandinavischen Weg der Führung spezialisiert.

Website: www.stuelten-consulting.com